



# Gutenbergrain Aktuell

Ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes,  
neues Jahr 2022



## DANKE ...

... an Hr. Marco Pammer für die Spende des Adventbaumes.

... an den Kulturausschuss und die Gemeindearbeiter für die tolle Umsetzung der Weihnachtskrippe.

Foto: Franz Klamler

## Liebe Bevölkerung unserer Gemeinde Gutenberg-Stenzengreith!

**Warum bekommt die Gemeinde Gutenberg-Stenzengreith keinen neuen Kindergarten?** Diese Frage wurde vor kurzem per Postwurfsendung an alle Haushalte verteilt. Die Bürgerinitiative stellte auch die Frage warum es keine Bürgerversammlung, betreffend des geplanten Umbaus der Volksschule, usw. gibt?

Dazu muss etwas weiter ausgeholt werden, weil so manches vielleicht schon in Vergessenheit geraten ist:

Im den Jahren 2016 und 2017 gab es Beschwerden vieler Eltern über die Räumlichkeiten der Nachmittagsbetreuung im Keller der Volksschule sowie auch den Wunsch der LehrerInnen diesen Raum der normalerweise als Werkraum dient, aber so nur mehr eingeschränkt nutzbar war, wiederherzustellen.

Gleichzeitig gab es die Anregung von mehreren Vereinen, aus dem Mehrzwecksaal einen Veranstaltungssaal zu machen, wie auch den Wunsch der Ortskapelle, den Proberaum unter dem Turnsaal in ein Musikheim mit Tageslicht, Belüftung, Wasch- und WC-Anlagen sowie Büro und eventuell Aufenthaltsraum umzubauen.

Nach einem ersten Entwurf eines ortsansässigen Planers, stießen wir gleich an unsere Grenzen. Somit wurde eine vom Land bezahlte Studie durchgeführt, die neben oben genannter Punkte auch das Gemeindeamt wie den Dorfplatz mit Verkehrsberuhigung der Landesstraße mitbetrachtete.

Als Ergebnis gab es mehrere Varianten, unter anderem auch mit einer Aussiedelung des Kindergartens auf einen neuen Standort.

Jedoch waren all diese Varianten in der Kostenschätzung erheblich teurer, wobei die Gemeinde auch kein geeignetes Grundstück dafür zur Verfügung hat.

Angemerkt wurde auch, dass der 2010 umgebaute und auf 3 Gruppen erweiterte Kindergarten für die prognostizierte Bevölkerungsentwicklung für die nächsten Jahrzehnte sein Auslangen findet. Stand heute: Platz ist für 75 Kinder – besucht wird der alterserweiterte Kindergarten von 47 Kindern.

**Zur Frage: Warum gibt es keine Bürgerversammlung?**

Die Schlussendlich vom Gemeinderat priorisierte Variante wurde in einem Architektenwettbewerb ausgeschrieben. Dazu kamen Ideen der Bevölkerung aus der Bürgerbeteiligungsaktion sowie Vorgaben der Landesschulbehörde in Sachen Hygiene, Barrierefreiheit, Brandschutz etc.. **Das Ergebnis dieses Wettbewerbes wurde im Juni 2020 für ca. 2 Wochen öffentlich im Gemeindeamt ausgestellt und war für jeden Interessierten einsehbar.**

Ab Herbst 2020 machte sich das siegreiche Architekturbüro an die Arbeit, gemeinsam mit den dafür extra ausgeschrieben Fachplanern (Elektro, Sanitär/Lüftung, Statik, etc.) und den Wünschen der späteren Nutzer eine Detail- und Ausführungsplanung durchzuführen.

Diese Planung wurde erst im November 2021 fertig und ist anschließend mit Baukostenansätzen ergänzt worden. Da die Baupreise zuletzt zwischen 30% und 50% gestiegen sind, wer-



den nun mittels Ausschreibung die tatsächlichen Kosten ermittelt.

Erst dann ist die Zeit gekommen, um 1. abzuklären, ob wir uns als Gemeinde einen Umbau überhaupt leisten und wir 2. diesen Plan auch umzusetzen können.

Im Zuge einer Bürgerversammlung möchte ich später auch erklären können, was wieviel kostet und warum wir vielleicht das eine oder andere weglassen bzw. anders machen müssen.

Eine Gegenüberstellung des Bestandes finden Sie auch auf Seite 8.

.....

Es freut mich auch, dass der angekündigte **Breitbandausbau** in Gutenberg-Stenzengreith in der Bevölkerung so gut ankommt und die Quote für den Ausbau beinahe schon erreicht ist. Interessierte können sich weiterhin bei mir oder auch im Gemeindeamt melden.

.....

Ich wünsche Ihnen im Namen der Gemeinde Gutenberg-Stenzengreith besinnliche Feiertage und alles Gute für das kommende Jahr 2022!

Euer Bürgermeister

*Vinzenz Mautner*

## Winterdienst

Der recht frühe Winterbeinbruch hat die Landschaft weiß gefärbt. Unsere Gemeindemitarbeiter haben die Räumung und Streuung vorbildlich durchgeführt, dabei hat sich gezeigt, dass immer wieder Äste und Sträucher in die Straßen ragen und diese so den Winterdienst behindern.

Das gleiche gilt auch für die LKW's der Müll- und Papierabfuhr. Die Gemeinde möchte deshalb daran erinnern, dass Äste und Sträucher entlang der Wege vom jeweiligen Grundbesitzer zurückgeschnitten werden müssen!

Vom Wegerhalter kann nicht verlangt werden, eine Straße so zu warten, das absolut und ausnahms-

los keine Gefahr bei der Benützung bzw. einer Vereisung besteht.

**Die Verkehrsteilnehmer haben die Straßen unter Bedachtnahme der Witterung und der Verkehrsverhältnisse zu benutzen.**

Vorrangig werden von der Gemeinde Schulbusstrecken und Straßen für Pendler geräumt, erst danach können Nebenstraßen geräumt werden. Außerdem ist bei extremem Schneefall eine ständige Streuung unzumutbar, in diesem Fall empfiehlt sich die Verwendung von Schneeketten.

**Kommen Sie gut durch den Winter!**



Foto: pixabay.com

## Müllverteilung - Mindestmüllmenge

In Zeiten von Corona sollen die Kontakte bestmöglich reduziert werden. Deshalb werden auch in diesem Jahr wieder die Restmüllsäcke sowie die Gelben Säcke an die Haushalte ausgeteilt.

Mit Anfang Jänner 2022 werden an alle Haushalte mit Hauptwohnsitz die zugeteilten Müllsäcke verteilt

Ebenso wird der Gemeindekalender mit den Müll- & Vereinstermi- nen mit dieser Aktion verteilt. Bitte beachten Sie, dass diese Säcke sowie der Kalender ohne Benach- richtigung abgelegt werden!

Alle Haushalte mit Nebenwohn- sitz bzw. Ferienhäuser müssen ihre Müllsäcke weiterhin im Gemein- deamt abholen.

**2022**

**Gutes, gesundes  
neues Jahr 2022**

## Feuerwerk-Verbot

Es wird wieder darauf hingewie- sen, dass gemäß Pyrotechnikgesetz die Verwendung von pyrotechni- schen Gegenständen der Kategorie F2 im Ortsgebiet verboten ist!

Weiters ist diese Verwendung in der Nähe von leicht entzündlichen oder explosionsgefährdeten Ge- genständen, Anlagen und Orten (wie insbesondere Tankstellen) verboten!

## Christbaumentsorgung

Anlieferung bis 16. Jänner zu den unten angeführten Sammelstellen.

Abfuhr erfolgt am Montag, 17. 01.

- Müllsammelstelle Kreuzwirt
- Parkplatz Dorfplatz Gutenberg
- Sammelplatz Edlersiedlung
- Strauchschnittplatz beim ASZ

## Weihnachtsurlaub:

Das Gemeindeamt ist in der ers- ten Jännerwoche geschlossen. Die Amtsstunden finden wieder ab 10. Jänner 2022 wie gewohnt statt.



Foto: Franz Klamler

## Gemeindewandertag

Bei prächtigem Herbstwetter machte sich eine große Schar auf, um in der Gemeinde zu wandern.

Besten Dank an Franz Schlögl für die tolle Vorbereitung und an die beiden Feuerwehren Garrach und Kleinsemmering-Hofstätten für die gute Bewirtung.



Fotos: Franz Klamler

## Friedenslicht aus Bethlehem

Die Laufgemeinschaft Gutenberg-Mortantsch wird das „Friedenslicht aus Bethlehem“ am 24. Dezember 2021 wieder an die Bevölkerung von Mortantsch und Gutenberg-Stenzengreith an die unten angeführten Stationen übergeben.

Sollte eine Übergabe wegen der Corona Pandemie nicht möglich sein, kann das Friedenslicht zwischen 8:00 und 11:00 Uhr bei den einzelnen Stationen abgeholt werden.

An folgenden Stationen kann das Friedenslicht aus Bethlehem empfangen werden:

1. Station Mortantsch (vor dem Gemeindeamt) ca. 07:45 Uhr
2. Station Mortantsch –Dorf ca. 08:15 Uhr
3. Station Kleinsemmering Ort (Carport Haus Tödling) ca. 08:50 Uhr
4. Station Kleinsemmering (Flechsiedlung) ca. 09:10 Uhr
5. Station Kleinsemmering Dorf (Dorfkreuz) ca. 09:15 Uhr
6. Station Buchannerl Brücke ca. 09.30 Uhr

7. Station Vor dem ehemaligen Pfarrhof Gutenberg ca. 10:00 Uhr

8. Station Dorfplatz Gutenberg (Weihnachtsbaum) ca. 10:10 Uhr

9. Station Loretokapelle (Friedhofskreuz) ca. 10:25 Uhr

10. Station Altenhof (Dorfkreuz) ca. 10:45 hr

11. Station Garrach Dorf (Jostl Kreuz) ca. 11:00 Uhr

12. Station Breitenfeld (Dorfkapelle) ca. 11:30 Uhr

13. Station Stockheim (Vor dem Dorfkreuz) ca. 12:00 Uhr

14. Station Höferbach (Siedlung) ca. 12:30 Uhr

Es können auch HobbyläuferInnen an dem besinnlichen Lauf teilnehmen und bei den angeführten Stationen einsteigen. Der Lauf mit dem Friedenslicht aus Bethlehem wird um 7.30 Uhr beim Bahnhof in Weiz gestartet.

Die freiwilligen Spenden werden an die Lebenshilfe Weiz zur Unterstützung eines Barfuß-Parcours in der Tageseinrichtung in Weiz für Menschen mit Beeinträchtigung und einer hilfsbedürftigen Familie mit einem schwerkranken Kind in der Gemeinde Mortantsch übergeben.



Foto: Franz Schlögl

## „Geh bitte“

### Überparteiliche Initiative zur Erhöhung der Impfquote im Bezirk Weiz

Die überparteiliche Initiative „Geh bitte“ hat sich zum Ziel gesetzt, die Impfquote im Bezirk zu erhöhen.

Bisher wurde die Website [www.geh-bitte.com](http://www.geh-bitte.com) eingerichtet, Informationsvideos produziert und Testimonial-Videos von Persönlichkeiten aus dem Bezirk aufgenommen.

Die Videos finden Sie unter [gehbitte.pentamedia.at](http://gehbitte.pentamedia.at) sowie im Youtube-Channel: <https://www.youtube.com/channel/UCBzEJpNy0k5uREps7CZD0Dw>



Mit über **70% Impfquote** gegen Covid 19 liegt unsere Gemeinde auf **Platz 3** im Bezirk Weiz. Ich bedanke mich recht herzlich bei allen die dazu beitragen, sich selbst und auch den Nächsten zu schützen. So kann hoffentlich ein weiterer Lockdown vermieden und die Pandemie unter Kontrolle gebracht werden. Ein herzliches Dankeschön gilt auch unserer Ärztin, **Frau Dr. Schmidmayr**, die mit Aufklärung und Engagement, einen erheblichen Anteil zu dieser Impfquote beigetragen hat. *Bgm. Mautner*

## Neues Lokal „Dorfplatzerl“

Liebe Gutenberger/innen!

Ab Anfang nächstes Jahres (Februar) ist das Lokal am Dorfplatz an neue Pächter vergeben.

Die neuen Pächter Roman Hirz und Kerstin Adlmann aus Garrach werden euch im neuen Lokal bewirten.

Angefangen von Frühstücksbuffet über Mittagsmenus, Jausenkarte oder á la carte bieten wir eine große Auswahl an.

Möglich sind auch kleine Feierlichkeiten mit bis zu ca. 40 Personen.

Voraussichtliche Öffnungszeiten:

MO - MI: 8 - 21 Uhr

DO: Ruhetag

FR - SA: 8 - 23 Uhr

Sonn- und Feiertags: 7.30 - 20 Uhr

Wir wünschen euch allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr

*Eure Wirtsleute*

*Roman Hirz und Kerstin Adlmann*



## Eine Hoheit in Gutenberg-Stenzengreith

Die Schafmilchprinzessin kommt aus unserer Gemeinde.

Julia Wild wurde heuer zur Schafmilchprinzessin gekürt. Sie ist 18 Jahre alt und stammt von dem bekannten, erfolgreichen Milchschafbetrieb aus unserem Ort ab.

Julia I. hat als Ziel die Weizer Schafbauern und gemeinsam mit dem prominenten Werbegesicht Willi Gabalier die Marke „Mäh“ weit über unsere Bezirksgrenzen bekannt zu machen. Sie darf bei vielen Veranstaltungen als Repräsentantin der Genossenschaft der Weizer Schafbauern fungieren.

Beispielsweise kann jetzt „ganz schön schaf“ gekocht werden, denn im Gasthof Ederer wurde das neue Kochbuch „mähnga guat“, welches gemeinsam mit der HLW Weiz erarbeitet wurde, vorgestellt.

Erhältlich ist das Kochbuch bei den Weizer Schafbauern, Obereith 70, 8160 Weiz 03172/30370 oder [office@weizerschafbauern.at](mailto:office@weizerschafbauern.at) oder auch direkt bei Familie Wild in Kleinsemmering 64, TelNr: 0676/4407680 Anneliese Wild

Ich wünsche unserer Schafmilchprinzessin Julia I., in ihrer zweijährigen Amtszeit, viele schöne Momente, tolle Erlebnisse und viel Spaß.

*Hammer Eveline*



Foto: Julia Wild

## Aus dem Kindergarten

Gemeinsam mit Styria Vitalis sind in diesem Kindergartenjahr zum **Themenschwerpunkt Bewegung**, neben selbstverständlichen täglichen Bewegungsangeboten, zusätzlich spezielle Projekteinheiten geplant.

Ein spannendes Bewegungsprojekt bot dem Kindergarten der ASKÖ mit Karin und „Hopsi Hopper“ an. Verschiedene Materialien motivierten die Kinder zu abwechslungsreicher Bewegung mit ganz viel Freude und Spaß!



Leider machte „Corona“ auch nicht vor den Türen des Kindergartens Halt. Wir konnten das Laternenfest nur im kleinen Rahmen feiern. Die Kinder haben mit ihren **wunderschönen Laternen** sicher viel Freude und Zuversicht in die Familie gebracht.



Wir möchten den Kindern besonders vor **Weihnachten** eine angenehme Atmosphäre schaffen. Abenteuer und Geheimnisse aber auch Ruhe und Besinnlichkeit in der Gemeinschaft werden bei uns erlebt. Der Duft von selbst gebackenem Brot, Lebkuchen oder Keksen, der Platz um den Adventskranz, der Adventskalender und die große Erwartung auf den besonderen Tag, werden den Kindern sicher lange in Erinnerung bleiben.



gesunder  
KINDERGARTEN



Styria  
vitalis



Das gesamte Kindergarten-team wünscht allen Erwachsenen und besonders den Kindern ein gesegnetes besinnliches Weihnachtsfest im Kreis der Familie

## Nikolaus zu Besuch

Corona zum Trotz erstattete der Nikolaus den Kindern im Kindergarten und in der Schule einen Besuch.

Gemeinsam mit Knecht Ruprecht und einem Engel konnte er den Kindern eine Freude bereiten. Die Pädagoginnen im Kindergarten sowie die Lehrerschaft der Volksschule bedanken sich beim Nikolaus für den Besuch, sowie bei der Gemeinde für die Organisation.



Foto: Evelyne Pessl

## Brandschutzübung

Im Oktober fand eine Schulübung mit den beiden Wehren Garrach und Kleinsemmering-Hofstätten statt. Der richtige Umgang im Notfall wurde geübt.

Herzlichen Dank an die beiden Wehren für die Unterstützung und die Gemeinde für die finanzielle Beteiligung.

*Brandschutzbeauftragter  
Günter Sauseng*



Fotos: Franz Klamler

**FF** FREIWILLIGE  
FEUERWEHR  
**GARRACH**

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, neues Jahr wünschen Ihnen die Feuerwehr-Kameraden.

Die FF Kleinsemmering-Hofstätten wünscht Ihnen frohe und besinnliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

**Kleinsemmering-Hofstätten**

## Gutenberger Kinder legten Heldenprüfung ab

Seit über einem Jahr bietet die diplomierte Fitnesstrainerin Katharina Jaritz das beliebte H.O.T. Kindertraining in Gutenberg an.

Viele bewegungshungrige Kinder von fünf bis zwölf Jahren nehmen regelmäßig mit viel Freude und Power daran teil. Das Training macht Spaß und die Kinder werden für ihren sportlichen und persönlichen Einsatz auch besonders belohnt.

Alle drei Monate findet eine „Heldenprüfung“ statt. Die Kinder laden dazu Freunde und Verwandte

ein und präsentieren ihnen, was sie im Fußball, Basketball und Selbstverteidigung alles gelernt haben.

Mit Bravour haben alle Kinder die letzte Heldenprüfung bestanden. Alle nahmen voll Stolz ihre verdiente Urkunde mit nach Hause, die ihnen von ihrer Trainerin Kathi überreicht wurde.

Das H.O.T. Kindertraining findet jede Woche am Montag und Mittwoch statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Infos gibt es auf: [www.jk-traintogether.at](http://www.jk-traintogether.at)



Foto: Katharina Jaritz

## Fragen und Antworten zum geplanten Schulumbau:

### Warum eignet sich der Werkraum im Keller nicht als Nachmittagsbetreuungsraum?

Der Werkraum im Keller der Volksschule ist schon von sich aus nicht als Werkraum geeignet. Raumgröße, Raumhöhe und Beleuchtung entsprechen nicht den Erfordernissen.

Der Werkunterricht sollte aus pädagogischer Sicht in den letzten Unterrichtsstunden stattfinden. Diese dauern im Regelfall bis ca. 12.30 Uhr. Jedoch kommen die Kinder der ersten beiden Klassen meist schon kurz nach 11.30 in die Nachmittagsbetreuung. Um diese Uhrzeit sollte schon die Vorbereitung des Mittagessens im Gange sein. Eine Doppelnutzung ist somit problematisch.

### Welche zusätzlichen Räumlichkeiten sind für die Volksschule notwendig?

Notwendig ist sowohl ein geeigneter **Werkraum** sowie ein **Nachmittagsbetreuungsraum** in dem sich die Kinder wohlfühlen. Dieser Nachmittagsbetreuungsraum kann

am Vormittag als Medienraum dienen und für schulische Zwecke eingesetzt werden. Auch fehlen **Lehrerinnenzimmer** sowie **Gruppen- und Besprechungsräume**.

### Was sind die Kostentreiber beim Volksschulprojekt?

**Barrierefreiheit** muss im Zuge eines Umbaus hergestellt werden. Da viele Zubauten der letzten Jahre auf unterschiedlichen Ebenen erfolgten, ist dies nur mit einem erheblichen Aufwand möglich.

**Zentralgarderobe** im Eingangsbereich **muss** ein eigener Brandabschnitt werden.

**Umkleiden und Duschen** beim Turnsaal entsprechen nicht den Hygienestandards.

### Welche Baumaßnahmen sind für den Schulbetrieb nicht unbedingt notwendig?

Der Umbau des Turnsaals in einen Veranstaltungssaal, der Umbau des Proberaums der Ortschaftkapelle sowie die Errichtung der Bibliothek mit Leseterrasse sind aus schulischer

Sicht nicht unbedingt notwendig. Trotzdem sollen diese im Sinne der Vereine umgesetzt werden.

### Was würde ein Aussiedeln des Kindergartens bringen?

Ein Aussiedeln würde die notwendigen Räume für Werken und Nachmittagsbetreuung schaffen. Jedoch müssten diese (vor allem Sanitäreinrichtungen) für Volksschulkinder erst adaptiert werden.

Außerdem bleiben weiterhin die Probleme Barrierefreiheit, Brandschutz Garderobe, Umkleiden Turnsaal, Veranstaltungsraum, Umbau Proberaum Ortschaftkapelle unberücksichtigt.

### Besteht tatsächlich Bedarf für einen größeren Kindergarten?

Mit der Erweiterung des Kindergartens 2009/2010 auf 75 Plätze wurde von den damaligen Gemeindevorstandlichen ein entsprechender Kindergarten für Gutenberg-Stenzengreith geschaffen. Ob damals ein neuer Standort - wie heute gewünscht - sinnvoller gewesen wäre, ist jetzt nicht mehr Thema.

## familienfreundliche Gemeinde

**Arbeitsgruppe Verkehrssicherheit Gutenberg – eine Zwischenbilanz**

**Im Zuge des Projektes „Familienfreundliche Gemeinde“ hat sich das Thema Verkehrssicherheit als eines der wichtigsten Anliegen herausgestellt. Einige Vorhaben wurden bereits erfolgreich umgesetzt, weitere Maßnahmen zur Erhöhung der Verkehrssicherheit sind in Planung.**

In diesem Jahr konnten einige Punkte auf der Agenda der Arbeitsgruppe Verkehrssicherheit abgearbeitet werden. Im Oktober fand zum zweiten Mal die Aktion „Apfel-Zitrone“ mit der Weizer Polizei und Kindern aus unserer Volksschule statt. Die Kinder durften gemeinsam mit den Polizisten die Geschwindigkeit der Autofahrer mittels Laser messen. Der Großteil der Fahrzeuglenker hielt sich im Schulbereich an die vorgegebene Geschwindigkeit von 30 km/h – sie wurden mit einem Apfel belohnt. Zitronen mussten zum Glück nicht viele verteilt werden.



Im November gab es einen Begehungstermin mit Experten des Kuratoriums für Verkehrssicherheit rund um die Schule und die Landesstraße. Die Erkenntnisse daraus werden in die weiteren Bemühungen der Arbeitsgruppe einfließen. So ist etwa ein Umbau im Kreuzungsbereich der Gollerstraße L357 mit dem Rosenwaldweg angedacht, da hier die Querungs-

länge für Fußgänger mehr als 15 Meter beträgt! Diese Situation ist vor allem für die steigende Zahl an Kindern auf ihrem Weg zur/von der Schule gefährlich.

Ein mobiles Geschwindigkeitsmessgerät wurde angeschafft und bereits an unterschiedlichen Standorten eingesetzt. **Wer dieses Messgerät gerne in der eigenen Straße aufstellen lassen möchte, wendet sich dafür bitte an das Gemeindeamt.** Um die Kinder in unserer Gemeinde besser schützen zu können, wurden an mehreren Stellen im Ortsgebiet Wartehäuschen an den Bushaltestellen errichtet, weiters wurden zahlreiche allgemeine Kindertafeln erneuert.

Außerdem freut es uns sehr, dass das **Projekt „Achtsam Bitte“** von so vielen Eltern und Kindern mit Begeisterung aufgenommen und unterstützt wurde. Mitte Oktober fanden die Fototermine mit den 58 teilnehmenden Kindern (und ihren Eltern) aus unserer Gemeinde statt, die Produktion der Tafeln wurde über das Land Steiermark abgewickelt.

Mittlerweile wurden bereits viele der 20 „Achtsam Bitte“-Tafeln montiert. Dort, wo sie jetzt noch fehlen, muss extra eine Säule errichtet werden, was natürlich etwas mehr Zeit in Anspruch nimmt. An dieser Stelle möchten wir ein großes Dankeschön an unsere Gemeindearbeiter für die rasche Montage aussprechen!



Außerdem hat es in den vergangenen Monaten bereits mehr Geschwindigkeitskontrollen in Gutenberg gegeben, dies wird von der Polizei auch zukünftig fortgesetzt. Überhöhte und nicht angepasste Geschwindigkeit zählen neben Unachtsamkeit im Straßenverkehr zu den häufigsten Ursachen von Verkehrsunfällen. Neben einem deutlichen Anstieg von Radverkehrsunfällen und einer Verdreifachung von getöteten Menschen auf Mopeds sind heuer bereits sechs Kinder auf Österreichs Straßen gestorben. Ohne Lockdowns und die dadurch eingeschränkte Mobilität wären die Zahlen noch wesentlich höher, sind sich die Experten vom Kuratorium für Verkehrssicherheit einig.\* Dabei stellt sich ernsthaft die Frage nach dem „Warum?“. Ein Beispiel: Auf einer Entfernung von 10 Kilometern gewinnt ein Fahrer, der durchgängig 100 km/h fährt, exakt zwei Minuten und 57 Sekunden gegenüber einem Fahrer, der durchgängig 70 km/h fährt. Der Zeitgewinn ist also extrem gering.

**Im Sinne der Sicherheit unserer Bürger und Bürgerinnen und einem sicheren Miteinander bitten wir Sie daher, vermehrt auf das Tempo im Ortsgebiet zu achten.**

Jede/r Gemeindebürger/in ist außerdem aufgefordert, sich aktiv zu beteiligen - Anliegen und Vorschläge rund um das Thema Verkehrssicherheit sind jederzeit willkommen. Bitte wenden Sie sich an den Amtsleiter, Herrn Franz Klamler, unter [gde@gutenberg-stenzengreith.gv.at](mailto:gde@gutenberg-stenzengreith.gv.at) bzw. 03172/7100.

*Birgit Weiss-Grein, Arbeitsgruppe Verkehrssicherheit*

\*Quelle: Kuratorium für Verkehrssicherheit, November 2021

## Saison der Dämmerungseinbrüche

Rund um die kalte Jahreszeit beginnt die Saison der Dämmerungseinbrüche. Die Polizei rät zur Vorsicht und gibt Tipps, wie man einen Einbruch in die eigenen vier Wände verhindern kann.

Die Tage werden kürzer, die Dunkelheit bricht früher herein: Dämmerungseinbrüche haben in der Zeit von November bis März Hochsaison. Im Schutz der Finsternis verschaffen sich Kriminelle Zugang zu Häusern und Wohnungen, insbesondere dann, wenn keine Sicherheitsmaßnahmen zu erkennen oder Zeichen der Abwesenheit sichtbar sind.

Die Einbrüche erfolgen zumeist zwischen 16 und 21 Uhr, überwiegend freitags oder samstags, wenn die Täter annehmen, dass keiner zu Hause ist. Objekte, die neben Hauptverkehrsrouten liegen und von wo Täter rasch flüchten können, geraten besonders häufig ins Visier der Kriminellen. Ebenso betroffen sind Siedlungen mit schwer einsehbaren Wohnungen.

Jede Möglichkeit, um in den Wohnraum zu gelangen, wird von den Tätern genutzt: Sie zwingen Terrassentüren, Fenster und Kellerzugänge auf oder nutzen Leitern beziehungsweise Einstieghilfen wie Gartenmöbel, die im Garten herumstehen.

### Analyse, Prävention, Achtsamkeit

Das Bundeskriminalamt analysiert weiterhin tagesaktuell auftretende Hotspots. Diese Analysen werden anschließend den Landespolizeidirektionen zur Verfügung gestellt, die darauf aufbauend auf verstärkte Streifen­tätigkeit setzen.

Die Bevölkerung zu mehr Aufmerksamkeit und Achtsamkeit aufzurufen, ist ein wichtiger Punkt in der Präventionsarbeit. Ebenso ist es bedeutend, den Menschen die Scheu vor Wahrnehmungsmeldungen bei der Polizei zu nehmen, denn nur durch die Mithilfe der Bevölkerung können Delikte verhindert und Kriminelle gefasst werden.

Scheuen Sie sich nicht, die Polizei unter 133 anzurufen, wenn Sie eine verdächtige Wahrnehmung machen! Die Polizei überprüft das. Möglicherweise können dadurch Taten verhindert oder aufgeklärt werden.

### Tipps der Polizei

- Fenster schließen und Terrassen- und Balkontüren versperren, auch wenn man nur kurz weggeht.
- Zeitschaltuhren und Bewegungsmelder für die Innen- und Außenbeleuchtung verwenden.
- Durch eine gute Nachbarschaft und gegenseitige Hilfe können Einbrüche verhindert werden.
- Leitern, Gartenmöbel und frei herumliegendes Werkzeug können praktische Helfer für Einbrecher sein. Sie sollten versperrt im inneren des Hauses aufbewahrt werden.
- Bei verdächtigen Wahrnehmungen: 133!

### Wenn der Täter anwesend ist

- Den Eindruck erwecken, dass man nicht allein ist, indem man einen Namen ruft – zum Beispiel: „Helmut, hörst Du das?“
- Licht aufdrehen.
- Dem Täter die Flucht ermöglichen, sich ihm nicht in den Weg stellen.
- Sich möglichst viele Details vom Erscheinungsbild des Täters merken.
- Die Polizei unter 133 rufen und Informationen zur Anzahl der Täter und Fluchtrichtung weitergeben. Telefonische Verbindung mit der Polizei halten.

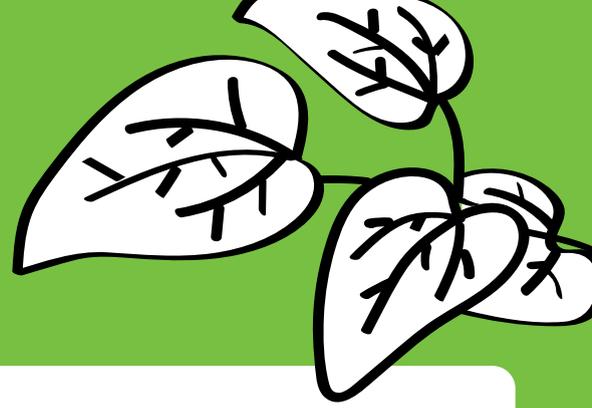
### Nach einem Einbruch

- Ruhe bewahren und die Polizei unter 133 anrufen. Telefonische Verbindung mit der Polizei halten und den Anweisungen folgen.
- Nichts verändern und nichts berühren.

Weitere Tipps findet man auf der Internetseite des Bundeskriminalamtes Eigentum schützen ([bundeskriminalamt.at](http://bundeskriminalamt.at)).

**POLIZEI**





# So vielseitig ist die Abfallwirtschaft

Haben Sie das auch schon einmal gehört: „Es wird eh wieder alles z’amm g’schmissen!“? Wenn es um Abfalltrennung geht, ist diese Aussage in jedem Fall falsch!

Sind Abfälle erst einmal getrennt, werden sie auch getrennt wiederverwertet. In verschiedenen Betrieben, in verschiedenen Bundesländern in Österreich. Deshalb ist Abfalltrennung zu Hause auch so wichtig und bildet die Grundlage für ein sinnvolles, umweltfreundliches Recycling.

## Was passiert mit meinen Abfällen?

Papier, Glas-, Metall- und Leichtverpackungen werden nach der Sammlung in den richtigen Abfallbehältern zunächst in den verschiedenen Verwertungsanlagen sortiert. Dafür gibt es unterschiedlichste Verfahren für einzelne Abfallarten. Es kommen Lasertechnik, Windsichter, Wirbelstromabscheider, Magnetabscheider etc. zum Einsatz. Teilweise wird auch noch händisch sortiert. Durch alle diese Maßnahmen werden Verpackungen derselben Art, z. B. Weißglas, Buntglas, Konservendosen, Aluminiumverpackungen, PET-Flaschen, Folien usw. getrennt und können so sinnvoll und energiesparend recycelt werden.



### Wussten Sie, dass ...

- ... die Abfälle aus dem „Gelben Sack“ in Graz sortiert werden?
- ... Glas nahezu unendlich recycelt werden kann?
- ... das Recycling von Aluminium nur rund 5% der Energie der Neuherstellung verbraucht?
- ... eine Papierfaser rund 7-mal recycelt werden kann, bevor sie zerfällt?
- ... die Entsorgung von Batterien und Elektrogeräten im ASZ kostenlos ist?
- ... 1 t Handys mehr Gold enthält als 1 t Golderz?



**TIPP**  
Nutzen Sie das Abfall-ABC, zum Download bereit auf [www.awv-weiz.at/](http://www.awv-weiz.at/)



# Welche Abfälle stecken in unseren Alltagsgegenständen?

In vielen Alltagsgegenständen steckt Recyclingmaterial – mehr als wir denken! Allerdings nur, wenn Abfälle ordnungsgemäß getrennt werden. Landen Abfälle zu Unrecht im Restmüll, ist Recycling wie unten angeführt nicht mehr möglich. Abfalltrennung bringt's!



GEGENSTAND	WELCHE ABFÄLLE STECKEN DARIN?	AUS WELCHER SAMMLUNG?
Fleecedecken und -pullover, Jacken- und Schlafsackfüllungen, Möbelstoffe	Fasern aus alten PET-Flaschen	Gelber Sack
Plastiksäcke und Folien	Plastiksäcke und Folien	Gelber Sack
Kunststoffrohre	Plastiksäcke und Folien	Gelber Sack
Gießkannen, Kanister, Eimer aus Kunststoff	Wasch- und Spülmittelflaschen	Gelber Sack
Getränkeflaschen, Schraubgläser	Altglas	Altglascontainer
Kartons, Schachteln	Kartons, Schachteln	Kartonagensammlung im ASZ
Hygienepapier, Papierhandtücher	Papierabfälle	Altpapierbehälter
Waschmaschinengehäuse, Fahrzeugteile	Alte Metallverpackungen	Blaue Tonne
Spanplatten	Altholz	Altholzsammlung im ASZ
Straßenbegrenzungspfähle	Verschmutzte Kunststoffverpackungen	Gelber Sack
Wärmedämmung	Styroporverpackungen	Gelber Sack
Glasfasern zur Wärmedämmung	Flachglas, zb Fensterglas, Autoscheiben	Flachglassammlung im ASZ
Baustahl	Alteisen	Alteisensammlung im ASZ
Putzlappen, Transportdecken	Alte, nicht verwendbare Kleidung	Alttextiliensammlung



# Innovative Recyclingideen aus aller Welt

Dass aus alten LKW-Planen Taschen hergestellt werden, hat sich mittlerweile herumgesprochen. Andere kreative Lösungen haben wir hier für Sie zusammengetragen.



PRODUKT	RECYCLINGMATERIAL
Möbel, Campingbesteck, Kleiderbügel, ...	PET-Flaschen, Schuhsohlen, Mikrowellenverpackungen, etc.
Holzmöbel	Holz von Baustellen
Rucksäcke	PET-Flaschen
Sonnenbrillen, Brillenfassungen	Verschiedene Plastikabfälle von Meeresstränden
Taschen, Rucksäcke	Alte Schlauchboote
Bademode	Fischernetze, Abfälle aus der Plastikindustrie
Schmuck, Eierbecher	Skateboards
Bleistifte, Coffee-to-go-Becher, Lineale	Gebrauchte (!) Kaugummis
Kleidung, Schuhe	Fischernetze, Abfälle aus dem Meer
Outdoor-Bekleidung	Alttextilien, Teppiche

Es gibt unzählige Lösungen, wie verschiedenste Abfälle recycelt oder upcycelt werden können. Trotzdem sollte Abfallvermeidung für uns an oberster Stelle stehen, denn:

**DER BESTE ABFALL IST DER, DER GAR NICHT ERST ENTSTEHT!**

Für die, die es genau wissen möchten! Hier der Link zu den aufgelisteten Produkten:



## Aus alt mach neu – einfache Upcycling-Ideen für kreative AbfallvermeiderInnen

- Einkaufssackerl aus **T-Shirts oder Jeans**
- TetraPak als **Pflanzgefäß** verwenden
- Marmelade-, Gurkengläser als **Windlichter** verwenden
- Formschöne Flaschen als **Vasen** weiterverwenden
- Aus Kerzenresten wieder neue **Kerzen** gießen, z.B. im alten TetraPak
- Marmelade-, Gurkengläser als **Gewürzgläser** verwenden
- Stifthalter aus **Klopapierrollen** basteln
- Obstschalen aus **Schallplatten** formen



## Ein alter Steirer gehört in den Sack!

In jedem Kleiderschrank liegen Teile, die zwar noch tragbar sind, aber nicht mehr zu uns passen. Sie sind vielleicht nicht mehr in Mode, man mag die Farbe nicht mehr oder sie passen schlichtweg nicht mehr, weil Heinzelmännchen die Stücke über Nacht ein wenig enger genäht haben.

Alle diese noch tragbaren Hosen, Pullis, Bettwäschen, Handtaschen und Schuhe gehören nach dem Aussortieren in den Altkleidercontainer. Die gesammelten Kleidungsstücke werden in ca. 70 verschiedene Kategorien sortiert und als Second-Hand-Ware verkauft oder zu Putzlappen bzw. Transportdecken verarbeitet.

Wird Kleidung lose in den Container geworfen, wird diese beim Entleeren verschmutzt, vor allem in den Winter-

monaten oder bei Regenwetter.

Die Ware wird dadurch unbrauchbar und muss entsorgt werden.

Damit die Ware sauber und verwertbar bleibt, müssen Altkleider in **verknöteten oder zugebundenen Säcken** in den Container eingebracht werden. Welche Säcke Sie hier verwenden, ist egal! Hauptsache: ab in den Sack!



## Nachhaltig und umweltfreundlich – Stoffwindeln

Durchschnittlich wird ein Baby etwa 4.500- bis 6.000-mal gewickelt. Somit werden im Laufe einer Wickelperiode bis zu 1.000 kg Wegwerfwindeln im Restmüll gesammelt. Stoffwindeln bestehen aus Baumwolle und sind lange Zeit verwendbar. Nur 20 bis 30 Stoffwindeln reichen aus, um ein Baby in dieser Zeit zu begleiten.

Ein weiterer Vorteil: Der Ankauf von Mehrwegwindelsystemen wird von den Gemeinden im Bezirk Weiz sowie von Seiten der Landesregierung Steiermark gefördert. Die Abwicklung erfolgt über den AWW Weiz. Ein Antragsformular finden Sie auf [www.awv-weiz.at](http://www.awv-weiz.at) unter Projekte/ Abfallvermeidung.

Bei der Frage, welches Windelsystem zu Ihnen und Ihrem Baby passt, unterstützen Sie gerne die Windelberaterinnen im Bezirk Weiz:

### SANDRA GANGL

8184 Anger  
0664 / 10 32 900  
Sandra@hopp-popo.at  
[www.hopp-popo.at](http://www.hopp-popo.at)

KERSTIN KARRER  
8181 Mitterdorf a. d. Raab  
0664 / 39 63 199  
office@bewusstfamilie.at  
[www.bewusstfamilie.at](http://www.bewusstfamilie.at)



### Impressum

Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:

Medieninhaber und Herausgeber: Abfallwirtschaftsverband Weiz • Obmann Robert Reitbauer  
Göttelsberg 290/1, 8160 Mortantsch

T. 03172 / 41 0 41 • Fax: 03172 / 41 0 41-6 • Mail: [office@awv-weiz.at](mailto:office@awv-weiz.at)

Gestaltung/Illustration: [wurzinger-design.at](http://wurzinger-design.at) • Fotos: [pixabay.com](http://pixabay.com), [shutterstock.com](http://shutterstock.com), ARA



## Pflege und Betreuung

# Aktuell

Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

Ein Jahr, geprägt von großen Herausforderungen für das Team der mobilen Pflege und Betreuung, neigt sich dem Ende zu. Nicht nur Corona, auch ein anhaltender Personalmangel, forderte im vergangenen Jahr unsere Kräfte. Doch dank der Einsatzbereitschaft und des professionellen Handelns unserer MitarbeiterInnen konnten die unterschiedlichen Anforderungen gut gemeistert werden.

Mit 01.01.2022 wird es einen Wechsel im Bereich der Leitung für das Einsatzzentrum Kumberg geben. Aus persönlichen Gründen werde ich mich beruflich verändern. Ich bedanke mich bei unseren KlientInnen und deren Angehörigen für das entgegengebrachte Vertrauen und bei den Gemeinden für die gute Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren.

Die Einsatzleitung wird ab Jänner 2022 von meiner derzeitigen Vertretung, Frau DGKP Marlies Schoberlechner, übernommen.

Frau Marlies Schoberlechner ist bereits seit September 2012 in unserem Einsatzzentrum als DGKP tätig, davon 7 Jahre als Vertretung der Einsatzleitung. Sie freut sich schon sehr auf diese neue, herausfordernde und spannende Aufgabe mit dem Ziel, unseren KlientInnen auch weiterhin die bestmögliche Betreuung zukommen zu lassen.

Im Namen des gesamten Pflege- und Betreuungsteams von Kumberg wünsche ich Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes und vor allem gesundes neues Jahr!

*Ursula FEIERL, DGKP und das Team für Pflege und Betreuung im EZ Kumberg*



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ  
STEIERMARK

*Aus Liebe zum Menschen.*

Wir sind von Montag bis Freitag von 08:00 – 14:00

unter: 0676/87 54 17411 für Sie erreichbar.

- + Diplompflege/ Pflegeassistenz
- + Heimhilfe/ Alltagsbegleitung
- + 24-Stunden Personenbetreuung
- + Besuchs- und Begleitdienst
- + Rufhilfe

Sie verfügen über eine Ausbildung in den Bereichen der Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege(fach)assistenz oder Heimhilfe und Sie haben Interesse an einer interessanten Tätigkeit in einem professionellen Team, dann freuen wir uns sehr über Ihre Bewerbung an [helga.schauperl@st.rotekreuz.at](mailto:helga.schauperl@st.rotekreuz.at)



Foto: Marlies Schoberlechner



Foto: Ursula Feierl

## Rechtsanwalt mit Rechtsberatung



**Mag. Heinz Bauer**

Nächste Termine im  
Gemeindeamt Guten-  
berg-Stenzengreith:

- 1.2.2022
- 5.4.2022
- tel. Terminvereinbarung  
von 16:00 - 17:00

Anmeldung ist nicht  
erforderlich.

### **Christandl & Partner**

Büro:  
Elisabethstraße 50b  
8010 Graz

Sprechstelle Weiz

Tel.: 0316 / 81 00 45-0  
0664 / 16 32 978  
[bauer@christandl.at](mailto:bauer@christandl.at)

Umfassende und detail-  
lierte Informationen er-  
halten Sie unter:  
[www.christandl.at](http://www.christandl.at)

**Rechtsanwälte schauen  
auf IHR Recht!**

Aktuell

## Sozialberatung mit Christina Winter da Silva



**Sozialarbeiterin/Lebens-  
und Sozialberaterin/  
Coach**

### Was ich anbiete:

Sozialarbeiterische Erst-Beratung zu sämtlichen Lebensbereichen (Wohnen, Arbeit, Sucht, Familie, Materielle Grundversorgung, etc.) und anschließender Weitervermittlung an geeignete Stellen. Ich arbeite vertraulich und unterliege der Verschwiegenheitspflicht.

### Über mich:

Mehr als 13-jährige Berufserfahrung in den Bereichen Suchtberatung (Grüner Kreis), Wohnungslosenhilfe (Obdach) und Bewährungshilfe (Neustart) in Wien, São Paulo und Graz.

**Jeden 3. Di. im Monat**

### Nächste Termine:

- Di 18.01.22
- Di 15.02.22
- Di 15.03.22

**16:00 – 17:00  
Gemeindeamt**

**Kontakt:  
Tel: 0650/322 0 555**

## Das Betreute Wohnen Gutenberg

... wünscht gesegnete Weihnachten!

Für uns alle, uns so auch für die Bewohnerinnen und Bewohner des Betreuten Wohnens ist es wieder einmal eine nicht so leichte Zeit. Gerade in der Vorweihnachtszeit wünschen wir uns ein inniges Beisammensein mit unseren Liebsten und ein unbeschwertes Sein. Nichtsdestotrotz möchten wir dankbar auf die schönen Momente im vergangenen Jahr zurückblicken und optimistisch das Neue Jahr begrüßen!

**In diesem Sinne wünscht das Betreute Wohnen allen Leserinnen und Lesern noch einen besinnlichen Advent, ein freudvolles, gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein gesundes Jahr 2022!**

### Freie Wohnung!

Derzeit ist im Betreuten Wohnen Gutenberg-Stenzengreith eine Wohnung frei.

Für nähere Informationen und einen unverbindlichen Besichtigungstermin steht Ihnen Frau Sibylle Brunnader gerne zur Verfügung!

## Behindertenberatung von A-Z

Für Menschen mit Behinderungen im berufsfähigen Alter (15 – 65 Jahren) und deren Angehörige.

Voranmeldung für Sprechtagstermine bis spätestens 12 Uhr am vorherigen Arbeitstag ist notwendig (0664/1474706 oder 0664/1474704 oder 0316/82912171). Mund-Nasen Schutz ist zu verwenden, ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzubringen. [www.behindertenberatung.at](http://www.behindertenberatung.at)

# ist

**TAGESBETREUUNG &  
BETREUTES WOHNEN**

### Kontakt:

Betreutes Wohnen Gutenberg-Stenzengreith  
Garrach 205, 8160 Gutenberg-Stenzengreith  
Tel.: 0676 / 57 77 325  
[gutenberg@ist-betreuteswohnen.at](mailto:gutenberg@ist-betreuteswohnen.at)  
[www.ist-betreuteswohnen.at](http://www.ist-betreuteswohnen.at)  
[www.facebook.com/SeniorInnenbetreuung](https://www.facebook.com/SeniorInnenbetreuung)



### Beratung Standort Weiz:

Bezirkshauptmannschaft: Birkfelder Straße 28, 8160 Weiz

- 19. Jänner 2022
- 16. Februar 2022
- 16. März 2022
- 20. April 2022
- 25. Mai 2022
- 15. Juni 2022

jew. von 11:00 - 12:30 Uhr

## Neues aus der Ordination Fr. Dr. Schmidmayr

Liebe GutenbergerInnen, liebe PatientInnen,

wir möchten alle ersuchen, weiterhin **nur in Notfällen ohne Voranmeldung** in die Praxis zu kommen – DANKE!

Für uns wäre es eine Erleichterung, wenn

- **(Termin-) Fragen zur CORONA-Impfung**
- **Medikamentenbestellungen (ab 3 Packungen)**
- **Terminanfragen und**
- **Anliegen, die nicht am gleichen Tag behandelt werden müssen**

entweder per Email an [praxis@DrSchmidmayr.at](mailto:praxis@DrSchmidmayr.at) oder über den Anrufbeantworter unter 03172/ 8300-55 erfolgen

VIELEN DANK!

### Corona-Impfungen

Die Pandemie geht auch in unserer Gemeinde leider nicht spurlos vorüber. Ein wesentlicher Beitrag für den Schutz für sich selbst und andere ist die Impfung – sie wirkt! **Danke** an all jene, die sich bereits impfen ließen.

**Auffrischungsimpfungen:** Sofern Sie bei uns die erste(n) Impfungen erhalten haben und sich dafür über **Steiermark-impft.at** angemeldet hatten, werden Sie zur Auffrischungsimpfung rechtzeitig schriftlich oder per SMS eingeladen. Diejenigen die **noch nicht geimpft** sind und dies jetzt bei uns nachholen wollen, melden sich am besten per email: [praxis@DrSchmidmayr.at](mailto:praxis@DrSchmidmayr.at). Wir impfen die nächste Zeit am Mittwoch Abend, Donnerstag und Freitag Nachmittag.

Ab Jänner dürfen wir Herrn **Dr. Fabian Wellmann** in unserer Lehrpraxis begrüßen. Er absolviert die letzten 6 Monate seiner praktischen Ausbildung zum Arzt für Allgemeinmedizin bei uns.

### Unsere Ordinationszeiten sind wie immer:

Mo: 15:00 bis 18:30  
Mi: 16:00 bis 19:00  
tDi, Do und Fr: 7:30 bis 12:00

Unsere Ordination ist wegen unseres **Weihnachtsurlaubs vom 24.12.2021 bis 5.1.2022** geschlossen. Wir sind ab 7.1. wieder für Sie da.

Außerhalb unserer Ordinationszeiten wenden Sie sich bei dringenden medizinischen Fragen an das **Gesundheitstelefon 1450**. An **Wochenenden und Feiertagen** finden Sie auf [www.ordinationen.st](http://www.ordinationen.st) den nächsten diensthabenden **Arzt (von 8-11 Uhr)**.

*FROHE WEIHNACHTEN und ein GESUNDES NEUES JAHR*

*wünscht Euch  
das Ordinationsteam  
Dr. Schmidmayr*



## EINLADUNG zum Vortrag

Steiermark

### Darmgesundheit

Unser Darm steckt voller Sensibilität, Verantwortung und Leistungsbereitschaft. Er trainiert unser Immunsystem und stellt Energie bereit. Die Mikroorganismen im Darm wirken auf Gehirn, Appetit, Schlaf und Stimmung.

Im Workshop begeben wir uns auf die Reise, die vielfältigen Funktionen des Darms zu erforschen, lernen die praktische Umsetzung einer darmunterstützenden Ernährung kennen und Maßnahmen für eine natürliche Darmpflege.

#### Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 10,00 (pro Person)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	für alle Interessierten
Kursnummer	LFI-21-0954
Trainer/in	Elisabeth Pucher-Lanz

#### Verfügbare Termine

**20.01.2022 19:30, Gutenberg-Stenzengreith**

Örtlichkeit	GH Stockner (Loretowirt), Garrach 48, 8160 Gutenberg-Stenzengreith
Information	Anmeldung bei 0676/4407680, Anneliese Wild

## Kostenlose Ernährungsberatung vom Profi:

### Jetzt Plätze sichern!

Der Gesundheitsfonds Steiermark finanziert ein kostenfreies Ernährungsberatungsprogramm. Kontaktieren Sie die Diätologin in Ihrem Bezirk, um sich einen Beratungsplatz zu reservieren!

Egal ob man sich einfach „nur“ fitter fühlen möchte oder ob einem der Arzt eine Gewichtsabnahme dringend empfohlen hat: Die Umsetzung einer gesünderen Ernährung im Alltag ist für viele Menschen eine Herausforderung. Auch stiften die unzähligen Diät- und Ernährungsratschläge in Büchern und im Internet oft mehr Verwirrung als Hilfe.

Auf ein verbesserungswürdiges Ernährungsverhalten lässt auch der Gesundheitsbericht 2020 für die Steiermark schließen: Er zeigt, dass weniger als die Hälfte der Steirer\*innen als normalgewichtig bezeichnet werden können (46,7 % haben Normalgewicht, 36 % haben Übergewicht, 15,3 % Adipo-

sitas, 2,0 % Untergewicht). Umso wichtiger daher eine professionelle Ernährungsberatung.

Das Programm „GEMEINSAM G’SUND GENIESSEN – daheim und unterwegs“ bietet kostenlose Ernährungsberatungen in Ihrem Bezirk. Insbesondere richtet sich das Programm an jene Personen, die einen Bedarf an einer Ernährungsberatung haben, jedoch die finanziellen Mittel dafür nicht aufbringen können.

### Zwölf Diätologinnen in der ganzen Steiermark

Umgesetzt wird das Programm von der Fachhochschule JOANNEUM, Institut Diätologie. Zwölf Diätologinnen stehen dafür in der Steiermark zur Verfügung. Zwei bis fünf persönliche Ernährungsberatungs-Stunden pro Behandlungsjahr können genutzt werden.

### Wer darf das kostenfreie Programm in Anspruch nehmen?

Das Programm ergänzt bestehende Ernährungsberatungsangebote und richtet sich speziell an Personen mit keinem bzw. geringem Einkommen oder einer Rezeptgebührenbefreiung. Das Angebot ist zudem besonders geeignet für übergewichtige Personen und Personen ab 60 Jahren.

### Wie kommt man zu einem Termin?

Um am Programm teilnehmen zu können, muss eine Terminvereinbarung direkt mit der zuständigen Diätologin vorgenommen werden. Handelt es sich um eine krankheitsbezogene Ernährungsberatung, wird eine ärztliche Überweisung benötigt.

Kontakt Diätologin für den Bezirk: Möstl Natalie, T: 0664 40 533 57, E-Mail

• Weitere Informationen zum Programm erhalten Sie unter:

[www.fh-joanneum.at/ernaehrungsberatung](http://www.fh-joanneum.at/ernaehrungsberatung) oder unter [www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at).



#we\_do  
Frauen nutzen ihre Chance.

### Wir sind die Anlaufstelle für bessere Berufs- und Einkommenschancen für Frauen.

Die #we\_do Berater\*innen begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einem selbstbestimmten und finanziell unabhängigen Leben:

Oxana Ivanova  
T: +43 664 60177 3025

Marlies Schlick  
T: +43 664 60177 3988

ÖSB Consulting GmbH  
Am Ökopark 10a | 8230 Hartberg



Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Steiermark finanziert.

## Gesunde Gemeinde

— gut informiert —



THEMA: PSYCHISCHE GESUNDHEIT

### Gute Zeiten, schlechte Zeiten

Warum wir darüber reden sollten? Frauen und Männer, Kinder und Jugendliche, egal, ob arm oder reich: Wir alle können krank werden. Wir können Fieber bekommen, uns den Fuß brechen, eine Krise erleben und psychisch erkranken.

Wir sind nicht jeden Tag zufrieden und sorgenfrei. Das ist normal. Doch was, wenn die Probleme zu groß werden? Psychische Erkrankungen wie beispielsweise Depressionen, Schlafstörungen oder Burnout sind längst keine Randerscheinung mehr.



Problem zu sprechen, ist für viele von uns noch immer tabu. Jede/r dritte Betroffene verschweigt seine Krankheit sogar engsten Vertrauten gegenüber. Noch viel schwieriger wird es, am Arbeitsplatz darüber zu reden.

Eine Studie zeigt das Ausmaß. Mehr als ein Drittel der Menschen in Österreich waren oder sind aktuell von einer psychischen Erkrankung betroffen. Um das zu verdeutlichen: In einer Gemeinde mit 3.000 EinwohnerInnen gibt es mehr als 1.000 BürgerInnen, die davon betroffen sind. Die Corona-Pandemie hat diese Situation noch weiter verschärft. Und trotzdem: Über ein psychisches

Fachleute sind sich einig: Es ist wichtig, psychische Probleme ernst zu nehmen, darüber zu informieren und Hilfsangebote bekannt zu machen. Und für Betroffene ist es wichtig, darüber zu sprechen und sich Hilfe zu holen. Denn Krisen müssen wir nicht alleine bewältigen.



**Gerlinde Malli**  
Styria vitalis  
Bereichsleitung Gemeinde  
nerlinda.malli@sturiavitalis.at

#### Liebe Leserin, lieber Leser,

Styria vitalis setzt sich seit mehr als 30 Jahren gemeinsam mit Gesunden Gemeinden für das Wohlbefinden der Menschen in der Steiermark ein. Heute gilt es mehr denn je, den Blick für die seelische Gesundheit zu schärfen. Denn eines ist klar: Jeder von uns kann in eine Krise schlittern. Wir bieten Ihnen Fakten, geben Ihnen Tipps und informieren Sie über Angebote in der Steiermark.



#### Einfach da sein

Wenn Menschen in Krisen geraten, stellt das auch Angehörige vor Herausforderungen. Warum das Ansprechen der Situation immer richtig ist und warum jeder helfen kann, lesen Sie im Gespräch mit der Psychologin Sigrid Krisper, Leiterin von GO-ON Suizidprävention Steiermark.

#### Wie merke ich, dass es jemandem schlecht geht?

Typisch ist, dass sich die Menschen verändern. Sie ziehen sich aus dem sozialen Leben zurück und pflegen keine Kontakte mehr. Sie wirken abwesend, traurig, manchmal auch verwirrt. Das Äußere wird vernachlässigt. Und manchmal sind es auch Hinweise in Form von konkreten oder subtilen, leisen Hilferufen.

#### Was kann ich dann tun? Wie kann ich helfen?

Wesentlich ist, diese Hinweise ernst zu nehmen. Wenn mir etwas auffällt und ich mir Sorgen mache, ist es wichtig, das auch direkt anzusprechen. Aber nicht als Vorwurf, sondern als Sorge. „Du, mir ist etwas aufgefallen, du hast dich verändert, du ziehst dich zurück. Ich mache mir Sorgen, weil du dich nicht mehr meldest.“ Wichtig ist, dass der Betroffene weiß, da ist jemand, da hört jemand zu, da nimmt mich jemand ernst. Und man kann auch bei der Suche nach professioneller Hilfe unterstützen.

#### Kann ich dabei etwas falsch machen?

Nein! Wenn ich mitteile, was mir aufgefallen ist und meine Sorge ausdrücke, kann ich mit Sicherheit nichts falsch machen. Ich kann dadurch keine Erkrankung oder Krise auslösen. Ich kann durch das offene Ansprechen niemanden auf die Idee bringen, sich das Leben zu nehmen.

#### Was soll ich sonst noch beachten?

Wichtig ist, dass man als Angehörige/r auch auf sich selbst schaut. Sich immer wieder fragt, wie geht es mir in dieser Situation. Sich zu informieren, mit anderen auszutauschen und sich selbst

Hilfe zu holen, sind wesentliche Schritte. Und man muss sich bewusst machen, dass man kein Arzt oder Therapeut ist.

#### Kann ich überhaupt etwas bewirken?

Ja, sehr viel! Indem ich aufmerksam bin und Interesse zeige, indem ich Betroffene anspreche und zuhöre, kann ich viel bewirken. Für Menschen in Krisen ist es eine große Hilfe, wenn sie merken, dass sie nicht alleine sind, dass sich jemand für sie interessiert, dass jemand da ist, der sie unterstützen möchte. Sie sehen dann nicht mehr nur das Problem, sondern auch das Licht am Ende des Tunnels.

## WARUM

ist es für Betroffene oft schwierig, sich rechtzeitig Hilfe zu holen?

Zum einen liegt das daran, dass sie nicht wissen, wohin sie sich wenden sollen. Hilfsangebote in der Nähe sind nicht bekannt oder eventuell nicht vorhanden.

Zum anderen fehlt ihnen oft der Mut, sich zu äußern oder um Hilfe zu fragen. Die Scham ist größer als ihr Leiden. Es herrscht die Denkweise vor: Ich muss stark sein, ich darf mir nichts anmerken lassen, ich muss das alleine schaffen. Gerade bei Männern finden wir diese Einstellung sehr häufig.

## Kleine Schritte mit großer Wirkung

Was wir tun können, um unser seelisches Wohlbefinden zu stärken und uns vor psychischen Krankheiten zu schützen: 10 Schritte zeigen, wie's geht.

10 Schritte fürs seelische Wohlbefinden



#### Sich selbst annehmen

Keiner ist perfekt! Wenn wir uns selbst annehmen, sehen wir unsere Stärken und es fällt uns leichter, unsere Schwächen zu akzeptieren.



#### Etwas Kreatives tun

Musizieren, malen, bauen, garteln – etwas zu schaffen oder zu gestalten, tut uns immer gut. Es zeigt uns auch Wünsche, Sehnsüchte oder Ängste, die in uns schlummern.



#### Sich beteiligen

Teil einer Gruppe, eines Vereins oder einer Runde Ehrenamtlicher zu sein, bereichert uns. Füreinander da zu sein, macht uns gemeinsam stark.



#### Neues lernen

Lernen heißt immer auch, etwas zu entdecken. Wenn wir neugierig bleiben, bereichern wir unser Leben. Etwas gelernt zu haben, hebt außerdem unser Selbstvertrauen.



#### Aktiv bleiben

Bewegung gleicht Stress aus, sie tut Körper, Geist und Seele gut. Wichtig ist, etwas zu finden, das uns Freude macht: Laufen, Turnen, Tanzen ...



#### In Kontakt bleiben

Was brauchen wir, um uns geborgen zu fühlen? Oftmals sind es Menschen, denen wir vertrauen. Schauen wir darauf, dass diese Menschen uns immer zur Seite stehen!



#### Sich entspannen

Durchatmen, ruhig werden, sich erholen. Unser Alltag ist oft hektisch. Wenn wir uns bewusst eine Pause gönnen, sammeln wir dabei Kraft.



#### Sich nicht aufgeben

Wenn wir in Krisen geraten, lernen wir unsere Grenzen kennen. Wir brauchen Zeit und Raum, um Krisen zu verarbeiten. Dabei hilft uns, auf die eigenen Stärken zu vertrauen.



#### Darüber reden

Wir alle brauchen Menschen, denen wir über schöne Erlebnisse, aber auch über Probleme erzählen können. So teilen wir unsere Sorgen und verdoppeln unsere Freude.



#### Um Hilfe fragen

Wenn uns eine Krise richtig auf der Bahn wirft, gibt es Hilfe von Profis. Um Hilfe zu fragen, ist mutig und zeigt, dass wir dem Problem aktiv entgegenzutreten.

## Von A wie Alkohol bis Z wie Zufriedenheit

Du willst wissen, wie du dein Selbstvertrauen aufpeppen kannst? Was gegen Schlafprobleme hilft? Und wann ein Essproblem beginnt? [www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at) bietet Jugendlichen hilfreiche Infos, Tipps und Übungen zu Genuss & Sucht, Konflikt & Krise und Körper & Psyche. Und wenn dir einmal alles zu viel wird, kannst du unter dem Punkt „Hilfe“ nach Beratungsstellen in deiner Nähe suchen. Denn du musst nicht alles alleine schaffen!



Mehr Infos unter:  
**feel-ok.at**  
Klick rein, finds raus.



## Hier finden Sie Rat und Hilfe ...

#### ... bei Problemen und Krisen

Wenn wir große Probleme, Angst oder eine Depression bekommen, eine Sucht oder Essstörung entwickeln, brauchen wir Hilfe von Fachpersonen. In der Broschüre finden Sie Telefonnummern für Krisenzeiten und Adressen von steirischen Beratungsstellen und Krankenhäusern, die Unterstützung bieten. Sie erfahren, wo es kostenlose Onlineberatung gibt und wo Sie psychotherapeutische und psychologische Hilfe erhalten, wenn Sie z.B. Probleme mit der Arbeit oder dem Wohnen haben. Es gibt Adressen für Kinder und Jugendliche, ältere Menschen und Angehörige.

Download Broschüre:  
[www.gesundheitsfonds-steiermark.at/plattform-psyche/](http://www.gesundheitsfonds-steiermark.at/plattform-psyche/)

**Impressum**  
Styria vitalis, Marburger Kai 51, 8010 Graz  
gesundheits@sturiavitalis.at, ZVR: 741107063, 11/2021  
Die verwendeten Quellen finden Sie unter [www.sturiavitalis.at/gg-gut-informiert/](http://www.sturiavitalis.at/gg-gut-informiert/)

## WER IST WER?

#### PsychiaterInnen

... haben Medizin studiert und eine fachärztliche, klinische Ausbildung abgeschlossen. Sie bieten ärztliche Unterstützung und können kranken Menschen Medikamente verschreiben. Viele haben eine therapeutische Zusatzausbildung.

#### PsychotherapeutInnen

... haben eine Psychotherapieausbildung gemacht und sich auf eine bestimmte Therapiemethode spezialisiert. In Österreich sind 23 Therapiemethoden anerkannt. Es gibt spezielle Angebote für die Kinder- und Jugendpsychotherapie.

#### PsychologInnen

... haben ein Psychologiestudium abgeschlossen. Einige haben eine Zusatzausbildung in Klinischer Psychologie. Sie können Menschen mit seelischen Erkrankungen beraten und in Krisen begleiten.

## SeniorInnen: Moderne Technik erklärt

Seit einem Jahr geht das österreichische Seniorenmagazin „Technik-leicht gemacht“ der Aufgabe nach, technische Errungenschaften des modernen Lebens für die ältere Generation greifbar zu machen.

Das Team hinter dem Magazin ist überzeugt davon, dass gerade SeniorInnen sehr stark von technischen Hilfsmitteln profitieren können – sei es durch die Nutzung moderner Kommunikationsmittel um mit der Familie und Freunden in Kontakt zu treten, oder durch andere Angebote.

Unsere letzte Ausgabe stand ganz im Zeichen von Gesundheit und Fitness, unsere Weihnachtsausgabe hingegen stellt vor allem Produkte aus der Unterhaltungselekt-

ronik und dem Smart Building vor, die älteren Personen das Leben unterhaltsamer und auch leichter machen können.

Die sichere Nutzung des Internets mit seinen unendlichen Möglichkeiten ist ebenfalls immer Teil der Berichterstattung.

Das neue Magazin erscheint 4x im Jahr und kann bequem über ein Jahresabo bezogen werden. Vielleicht eine Idee für ein Weihnachtsgeschenk an Ihre Liebsten?

Nähere Informationen sowie die Möglichkeit zur Abobestellung finden Sie unter:

[www.technik-leicht-gemacht.at](http://www.technik-leicht-gemacht.at)

## SVS Beratungstage

Die nächsten Sprechtage für die SVS für 2022:

Weiz Bezirksbauernkammer:

Montag, 8 – 13 Uhr,  
17.1., 14.2., 14.3.

Wirtschaftskammer:

Montag, 8 – 13 Uhr,  
3.1., 31.1., 28.2., 28.3.



Gemeinsam gesünder.

Steiermärkische  
**SPARKASSE** 

#glaubandich

## Nähe.

Nur wer einfühlsam ist, kann andere verstehen und unterstützen.  
[steiermaerkische.at](http://steiermaerkische.at)



# Aktuell

## Bauernmarkt

Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr wünscht der Bauernmarkt.

Der letzte Bauermarkt 2021 findet am 17. Dezember statt.

Der erste Bauernmarkt 2022 findet wieder am 4. Februar 2022 statt.



## Landjugend Theater

Nachdem es 2021 nicht möglich war, freut es uns umso mehr kommenden Februar wieder ein Landjugendtheater aufführen zu können.

Die Vorstellungen werden erstmals im Mehrzwecksaal der Volksschule stattfinden.

Wenn Corona es zulässt, finden die Vorstellungen am 18., 19., 20., 25. Und 26. Februar statt.

Wir werden in diesem Jahr das Stück „1, 2, 3 – Männerfrei“ auf-führen.

Wir würden uns freuen, wenn wir viele von euch als Zuschauer begrüßen dürfen.

Bis dahin wünschen wir euch frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

#wirsinddabei #einegaudeeinehetz  
#wirholtnzomm

## Beratungen und Informationen für Kulturakteur\*innen:

Seit Anfang der Gesundheitskrise ist die Kulturbranche mit mannigfaltigen Unsicherheiten und Beschränkungen konfrontiert, wobei die Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie die Kulturschaffende im ländlichen Raum stärker getroffen haben.

Die IG Kultur Steiermark, die Interessenvertretung und Anlaufstelle für Kunst- & Kulturschaffende in der Steiermark versucht mit kostenlosen Beratungen und Informationen Kulturakteur\*innen zu helfen. Die Betroffenen können sowohl Vereine als auch Einzelpersonen sein, die innerhalb des Kunst- und Kulturbereiches tätig sind und sich nun in einer schwierigen Lage befinden.

Der IG Kultur Steiermark ist sehr wichtig, in Zeiten wie diesen solidarischen Zusammenhalt zu fördern, damit der Schutz der Vielfalt kultureller Ausdrucksformen, über die Krise hinaus, gewährleistet wird.

### IG Kultur Steiermark

Büro: Mo 10-14 Uhr und nach Vereinbarung

Tel: 0043 (0) 681/104 29 507

e-mail: k-radojevic.igkultur@mur.at

web: <http://igkultursteiermark.at/>

## Bauberatung mit Franz Hausleitner

Planender Baumeister



### Nächste Termine:

Nächste Termine im Gemeindeamt Gutenberg-Stenzengreith:

- Di., 25.1.2022
- Di., 22.2.2022
- Di., 29.3.2022

Pestalozzigasse 37  
8160 Weiz  
Tel.: 03172 / 25 31  
Fax: 03172 / 25 31 - 25

[hausleitner@plan-werkstatt.eu](mailto:hausleitner@plan-werkstatt.eu)

### Meine Leistungen:

- Entwurf
- Planung
- Ausschreibung
- ÖBA
- BauKG
- Bauphysik
- Statik
- Eingetragener Bausachverständiger
- 4 ständige Mitarbeiter
- 2 freie Mitarbeiter

Das Team der  
ÖVP Gutenberg-  
Stenzengreith wünscht  
allen frohe Weihnachten  
sowie ein gesegnetes und  
gesundes  
neues Jahr!



## Termin Vorschau 2022:

Am Freitag dem 04.02.2022  
planen wir die Kabarettisten

**„Flo & Wisch“**

in der Mehrzweckhalle  
zu begrüßen.

In den Jahren 2016 und 2017 haben die beiden  
wöchentlich für „Guten Morgen Österreich“ auf  
ORF 2 einen musikalisch-satirischen  
Wochenrückblick produziert. Außerdem treten  
sie immer wieder in beliebten TV-Formaten des  
ORF auf.

[www.floundwisch.at](http://www.floundwisch.at)

Kartenreservierung bei allen  
ÖVP Gemeinderäten und in der  
Raiffeisenbank Gutenberg.



**SPÖ**  
vor Ort

Weihnachten ist,  
wenn Kinderaugen strahlen,  
wenn du jemandem sagst,  
dass du ihn liebst,  
und jemandem Zeit  
oder Hilfe gibst.

*Frohe  
Weihnachten*

WÜNSCHEN DIE SPÖ  
GEMEINDERÄT\*INNEN



## Bürgerinitiative Gutenberg-Stenzengreith (BIGS) - Die Grünen

### FROHE WEIHNACHTEN und ein wirklich gutes neues JAHR 2022

wünscht euch allen das Team der Bürgerinitiative Gutenberg- Stenzengreith



#### Wofür wir uns aktuell einsetzen:

##### Schulumbau in Gutenberg

- »» **Bürgeranliegen ernst nehmen:** Information und Einbindung aller Bürger\*innen
- »» **Gemeinsam die beste Entscheidung treffen** im Sinne unserer Kinder und der Finanzen der Gemeinde

#### Was uns sehr freut:

»»Es wurden erste Schilder „**Achtsam Bitte**“ für mehr Verkehrssicherheit montiert!  
Großes Danke an Birgit Weiss-Grein und Elisa Fleischhackl für eure Initiative sowie an die Gemeindearbeiter!

Wir unterstützen euch gerne bei euren Anliegen und freuen uns über Anregungen, Wünsche und Fragen:

**Gerhard Pichler:** 0664/23 13 431 und **Gerald Konrad:** 0676/84 76 74 217; E-Mail: [big@gruene.at](mailto:big@gruene.at)



### Advent, Advent ein Lichtlein brennt!



Muss man in der Adventzeit vermehrt Acht, auf Adventkränze und Christbäume geben?

**Ja,** denn die Gefahren werden unterschätzt und so kann es leicht zu einem Brand in den eigenen vier Wänden kommen.

# Termine

## Restmüllabfuhr

Montag, 3.1.2022

Montag, 7.2.2022

Montag, 7.3.2022

## Biomüllabfuhr

Freitag, 7.1.2022

Freitag, 4.2.2022

Freitag, 4.3.2022

Freitag, 29.1.2022

Freitag, 18.2.2022

Freitag, 18.3.2022

## Gelber Sack

Montag, 24.1.2022

Mittwoch, 9.3.2022

Donnerstag, 21.4.

## Altpapier:

Freitag, 14.1.2022

Freitag, 25.2.2022

Freitag, 8.4.2022

## Altstoffsammelzentrum / Bauhof

Samstag, 8.1.2022 von 7.30 – 10.30 Uhr

Freitag, 4.2.2022 von 13.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 5.2.2022 von 7.30 - 10.30 Uhr

Freitag, 4.3.2022 von 13.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 5.3.2022 von 7.30 - 10.30 Uhr

## Öffnungszeiten Bücherei

Jeden Freitag, von 16.00 – 17.00 Uhr

Jeden 1. Sonntag im Monat jeweils von 9.30 – 10.30 Uhr

## Öffnungszeiten Gemeindeamt Gutenberg-Stenzengreith

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr

Dienstag zusätzlich 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag geschlossen

1. - 9. Jänner geschlossen

## Sprechstunde des Bürgermeisters

Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr

## Öffnungszeiten Standesamt und Staatsbürgerschaftsangelegenheiten:

Montag von 15.00 – 17.00 Uhr

Samstag von 08.00 – 10.00 Uhr

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 20.3.2022**

### Impressum:

Herausgeber, Verleger und Medieninhaber: Gemeinde Gutenberg-Stenzengreith, Kleinsemmering 96, 8160 Gutenberg-Stenzengreith

Tel.: 03172/7100-0 | E-Mail: [gde@gutenberg-stenzengreith.gv.at](mailto:gde@gutenberg-stenzengreith.gv.at) | [www.gutenberg-stenzengreith.gv.at](http://www.gutenberg-stenzengreith.gv.at)

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Ing. Vinzenz Mautner oder die namentlich genannten Verfasser

Druck: You n-i-e quE • Werbeagentur n-i-e.at • David Niederhammer • Markt 9, 8162 Passail • [www.n-i-e.at](http://www.n-i-e.at)

Offenlegung gem. § 25. Abs. 14 Mediengesetz: Diese Zeitung ist das offizielle Mitteilungsblatt (parteiunabhängig) der Gemeinde Gutenberg-Stenzengreith.